



dieBasis *von allem ist* **Gesundheit**

**Ein Gesundheitstag mit inspirierenden Vorträgen,
neuen Perspektiven und Raum für
Fragen und Austausch.**

Gesundheit ist weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit.
Sie ist die Grundlage für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit
und Wohlbefinden.

Freuen Sie sich auf vier spannende Vorträge von Expertinnen und Experten,
verständlichen Informationen und wertvollen Impulsen für mehr
Eigenverantwortung und Wohlbefinden.

DAS ERWARTET SIE



4 Fachvorträge
von Experten



Praktisches
Gesundheitswissen



Austausch mit
Referenten



Zeit für
Ihre Fragen



Impulse für mehr
Eigenverantwortung

VERANSTALTUNGSDATEN



Samstag
24. Oktober 2026



10:00 Uhr -
ca. 16:00 Uhr



Gasthof Alter Krug"
Hauptstr. 15
15805 Kallinchen
bei Zossen

Ein kleiner Imbiss ist inklusive.



Tickets und Anmeldung über happytix
www.happytix.se/gesundheitsstag



Eintritt:
12 €

 *Wir freuen uns auf Sie!*

Freiheit

Machtbegrenzung

Achtsamkeit

Schwarmintelligenz

Unsere Referenten

Vier Experten - vielfältige Perspektiven auf Gesundheit



Mineralien
Grundlage des Lebens



Stoffwechsel
Intelligenz des Körpers



Gefühlsregulation
Innere Balance



Eigenverantwortung
Zukunft gestalten



1

Mineralien - Grundlage und Fundament natürlichen Lebens

Warum Mineralien mehr Achtung und Wertschätzung verdienen als Nahrungsergänzung durch Vitamine und Co.

Dietmar Auris

Mineralienbegleiter
Verein Mineralienwende



2

„Die verborgene Intelligenz des Körpers“ Der Stoffwechsel - das Kommunikations- und Regulationssystem unserer Gesundheit

Maren Albrecht-Bartels

Heilpraktikerin und Gesundheitsberaterin
Naturheilpraxis Maren Albrecht
Über 26 Jahre Berufserfahrung



3

Gefühlsregulation- Wie man Ordnung ins Gefühlschaos bringen kann

Praktische Impulse aus der Rational Emotiven und Kognitiven Verhaltenstherapie (RE&KVT)

Dr. med. Kai Gutzeit

Arzt und Therapeut für RE&KVT



4

Solidago - Alternative Krankenversicherung in Eigenverantwortung“

Ein neuer Blick auf Gesundheitsvorsorge und Eigenverantwortung

Hanzo Wylem-Kel

Gesundheitsberater und Geschäftsführer



VERANSTALTER

 **dieBasis**
Landesverband Brandenburg

 www.dieBasis-bb.de

 info@dieBasis-bb.de

 dieBasis LV Brandenburg

 @dieBasisBB